

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая дошкольным учреждением

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 22.07.2025 вторник

МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

4115	Каша пшённая молочная жидкая	165,00	6,16	7,26	29,04	205,43
4045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
4082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТО по: Завтрак			9,02	15,00	47,48	351,68

Завтрак второй

4056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	100,00	0,10	0,05	8,60	60,00
ИТО по: Завтрак второй			0,10	0,05	8,60	60,00

Обед

4010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150,00	5,63	3,75	11,35	150,00
4049	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
4213	Биточки рыбные	60,00	9,33	5,08	10,67	125,00
4113	Напиток яблочный	150,00	0,23	0,08	7,73	32,25
4001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
4002	Хлеб пшенично-ржаной дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТО по: Обед			22,55	16,28	62,69	578,58

Полдник

4087	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТО по: Полдник			2,85	3,15	8,80	75,50

Уплотненный полдник

4096	Вак-беляш	80,00	4,96	6,40	19,04	161,60
4045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТО по: Уплотненный полдник			5,11	6,40	23,92	181,85

Суммарная стоимость питания за день

147,00

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

4115	Каша пшённая молочная жидкая	165,00	6,16	7,26	29,04	205,43
4045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
4082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТО по: Завтрак			9,07	15,00	49,10	358,43

Завтрак второй

4081	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

4010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	7,50	5,00	15,13	200,00
4049	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
4214	Биточки рыбные с соусом томатным	80,00	9,33	5,08	10,67	125,00

КП24113	Напиток яблочный	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			24,87	17,60	69,94	646,83

Полдник

КП24087	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Полдник			2,85	3,15	8,80	75,50

Уплотненный полдник

КП24096	Вак-беляш	80,00	4,96	6,40	19,04	161,60
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,16	6,40	25,54	188,60
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /